



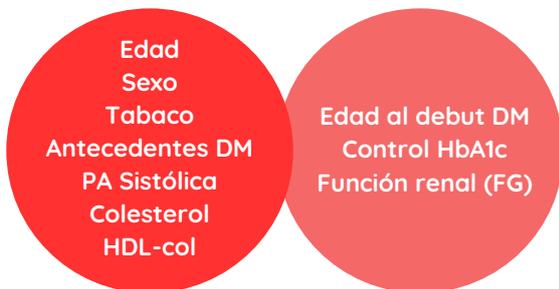
CALCULAMOS EL RIESGO CARDIOVASCULAR DE LAS PERSONAS CON DIABETES

SCORE-2 Diabetes: 10 year cardiovascular risk estimation in type 2 diabetes in Europe
European Heart Journal. 2023; 44 (28): 2544-2556, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehad260>

La diabetes tipo 2 comporta un riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular más alto

- Aparición precoz
- Pérdida de calidad de vida
- Evolución más rápida
- Pérdida de años de vida

Principales factores de riesgo:



En Catalunya el 23% de personas con diabetes sufrieron una enfermedad cardiovascular ateromatosa

1er estudio realizado en España que estima el riesgo cardiovascular específicamente en las personas con diabetes tipo 2

Estudio sobre 229.460 personas europeas (21.698 españoles) con diabetes y sin enfermedad cardiovascular durante los 10 años anteriores

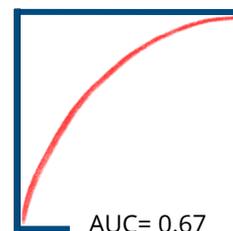
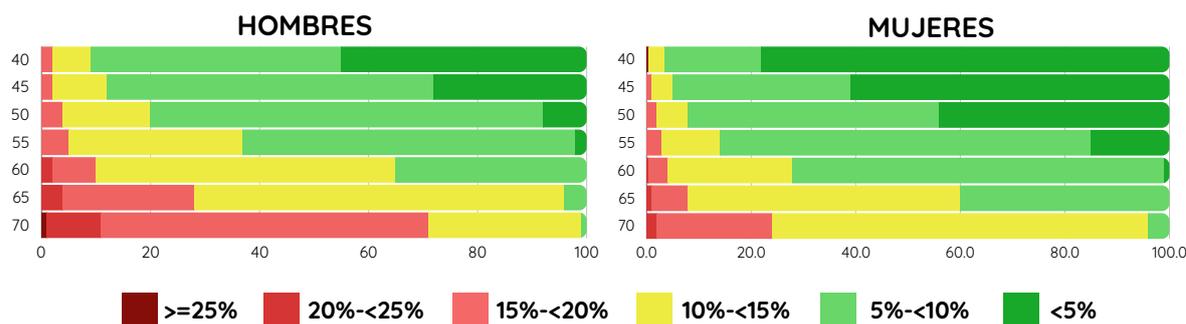
12.3% sufrieron un problema cardiovascular durante el periodo del estudio

El SCORE2-DM permite predecir el riesgo de sufrir un problema cardiovascular en los próximos 10 años en las personas con diabetes con más eficacia que con los métodos previos

Especialmente útil en mujeres y personas entre 40-50 años

Podemos conocer el porcentaje de personas con un determinado riesgo según:

- Edad
- Sexo



Aplicabilidad

- Detectar el riesgo cardiovascular de cada persona con diabetes y planificar las necesidades
- Adoptar medidas preventivas y de detección precoz de la enfermedad cardiovascular de forma individualizada
- Intensificar el tratamiento en las personas con más riesgo
- Mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes